

ПЯТНА НА СОЛНЦЕ

Ждешь теплых дней, а потом не знаешь, как избавиться от прыщиков и жирного блеска? Для каждой «солнечной проблемы» у нас есть решение.

Сухость – не единственная проблема кожи, которую может вызывать солнце. С какими еще неприятностями можно столкнуться с наступлением жарких дней?

✓ ВЫСЫПАНИЯ. Если они мелкие, напоминающие крапивницу, то, вероятнее всего, это проявление фотодерматита – аллергии на солнце. В таком случае защищайся дневным кремом с высоким SPF, и высыпания пройдут. Если это прыщики с воспалением, тебе в первую очередь надо лучше очищать кожу. Солнце повышает ее жирность, а кожное сало – самая благоприятная среда для размножения бактерий. Попробуй умываться гелем, а не мицел-

лярной водой или пенкой и протирать лицо тоником с салициловой кислотой.

✓ ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА. Веснушки и пигментные пятна, о которых за зиму удается забыть, напоминают о себе с майскими лучами солнца. На самом деле их появление тоже можно контролировать, если с ранней весны начать пользоваться дневным кремом с SPF 50, а при необходимости – отбеливающими средствами. А вот в жаркий период наносить осветляющий крем вместо дневного опасно, так как он может спровоцировать обратную реакцию и усилить пигмент. Исключение – кремы с фруктовыми кислотами, да и то если сверху ты наносишь солнцезащитную пудру.

ВЕСНУШКИ

Не «мучай» свою кожу, пытаясь отбелить веснушки: по мнению мужчин, с ними мы выглядим юными и беззащитными. Так, может, стоит этим пользоваться?

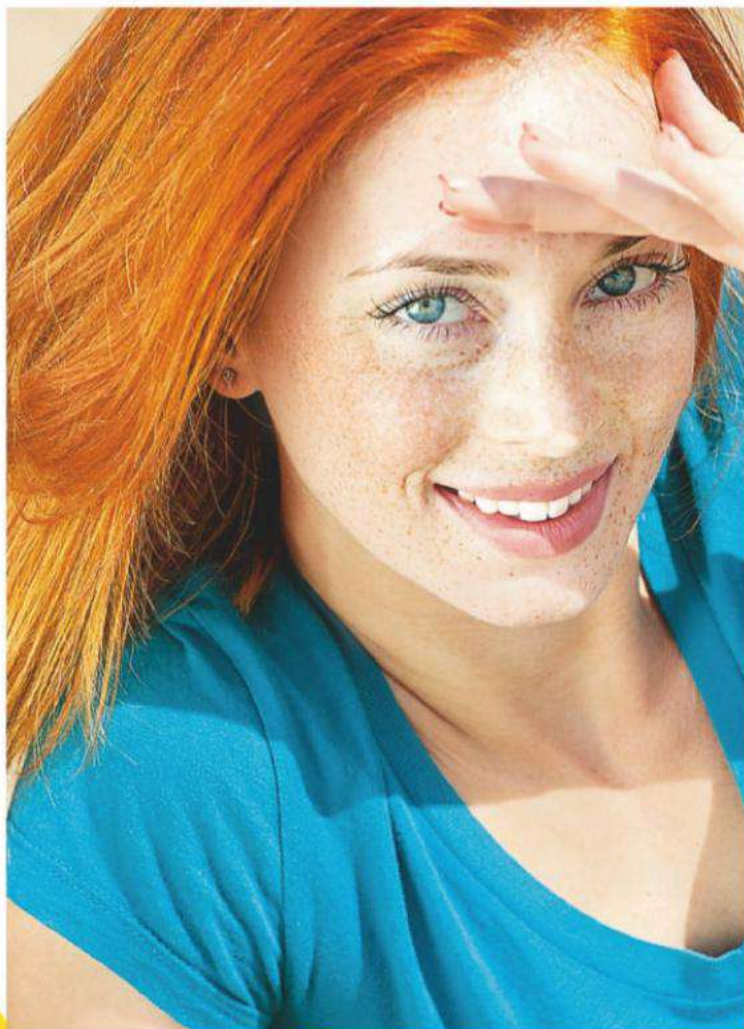


ВСЕ МАТОВО

Как уменьшить блеск кожи, не прибегая к декоративке?

1. Если кожа блестела от сухости, а сальные железы пытались ее компенсировать усиленной работой, то достаточно восстановить водный баланс кожи. Подбери оптимальный увлажняющий крем, и проблема решится сама собой.

2. Пользуйся салфетками из рисовой бумаги. Промокнув кожу, ты вместе с лишним жиром убираешь пыль, грязь и все, что может забивать поры и вызывать акне.



1. Увлажняющий гель-крем Hydra-Filler Mat с двумя видами гиалуроновой кислоты **FILORGA**.
2. Сыворотка с а-липовой кислотой Protector «КВАРТЕТ ЗДОРОВЬЯ».
3. Крем осветляющий, выравнивающий тон кожи с SPF 50, IDEAL RADIANCE CC **ARTISTRY**.
4. Концентрат для осветления пигментных пятен Expert с липосомами коевой кислоты **FABERLIC**.
5. Глубоко увлажняющий тоник для лица для всех типов кожи с биотином, экстрактами болгарской розы, василька **LUNDENILONA**.