

ЗАКАЗЫВАЛИ?

говый ход. Принято считать, что питательные вещества может получать только кожа – в данном случае кожа головы. Но средства для волос с детокс-эффектом обладают очищающими и защитными функциями.

Терпение и труд...

Все мы разные, и степень интоксикации у каждого своя, поэтому не стоит расстраиваться, если вы не заметили особого эффекта от пары масок и крема. Вполне возможно, что придется подключить более тяжелую артиллерию, которую как раз-таки лучше обговорить с врачом.

По этой причине не спешите подбирать средства самостоятельно – лучше обратиться к дерматологу за консультацией. Он посмотрит, в каком состоянии ваша кожа, и найдет причину излишнего на-

копления токсинов, поможет подобрать правильный уход и, если это необходимо, направит к специалисту.

Один в поле не воин

Важный момент: одной лишь косметикой глубокое очищение не проведешь, к этому нужен комплексный подход. К уходовым процедурам добавьте скрабирование тела и поход в баню – поры раскроются, токсины выйдут гораздо легче и быстрее. Закрепить результат можно обертыванием, которое стимулирует лимфодренаж, т. е. выводит лиш-

нюю воду из организма вместе со шлаками.

Пищевые привычки тоже должны быть под контролем – не зря же устраивалась эта за- тея с детокс-косметикой. Лучше всего сходить к диетологу, который подберет подходящий рацион, добавить физическую нагрузку, и тогда эффект от детокс-косметики будет в разы сильнее и вы не разочаруетесь в средствах, ведь кожа – это отражение внутреннего состояния организма, и грамотный подход позволит наслаждаться результатами детокс-процедур.

1. КОНЦЕНТРАТ-ДЕТОКС MEZOLUX, LIBREDERM, 1 630 РУБ.
2. ФИТОЭМУЛЬСΙΑ ДЛЯ ЛИЦА, CHOLLEY, 5 200 РУБ.
3. ДЕТОКС-МАСКА, CAUDALIE, 2 100 РУБ.
4. ДНЕВНОЙ РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ КРЕМ CHRONO ACTIVE, DR. PIERRE RICAUD, 1 840 РУБ.
5. МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ НОЧНОЙ ДЕТОКС-КРЕМ AGE PROTECT, URIAGE, 2 300 РУБ.
6. КИСЛОРОДНАЯ ФЛЕШ-МАСКА HOUSE CALLS, DR. BRANDT, 5 545 РУБ.
7. ВУЛКАНИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ ЛИЦА DETOX ORGANICS КАМЧАТКА, NATURA SIBERICA, 199 РУБ.
8. АКТИВНЫЙ КОНЦЕНТРАТ BIODETOX, EGIA, 2 000 РУБ.
9. ОБНОВЛЯЮЩИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА «МЯТА И КИПАРИС», PRIMAVERA LIFE, 1 500 РУБ.
10. ТЕРМОЗАЩИТНЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС С УГЛЕМ RADIANCE RESTORE, CHARLES WORTHINGTON, 795 РУБ.
11. ПИЛИНГ-ШАМПУНЬ ДЛЯ ГЛУБОКОГО ОЧИЩЕНИЯ КОЖИ ГОЛОВЫ, LUNDENILONA, 1 390 РУБ.
12. ДЕТОКС-МАСКА С ДРЕВЕСНЫМ УГЛЕМ, VICHY, 1 563 РУБ.
13. ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ КОНЦЕНТРИРОВАННЫЙ КРЕМ RESVERADERM ANTIOX, SESDERMA, 4 950 РУБ.
14. НАБОР «ДВОЙНОЙ УХОД»: ОЧИЩАЮЩИЙ ГЕЛЬ + МАСКА-ПЛЕНКА С УГЛЕМ И АВОКАДО, PUREDERM, 115 РУБ.
15. СЫВОРОТКА С А-ЛИПОВОЙ КИСЛОТОЙ ПРОТЕКТОР, «КВАРТЕТ ЗДОРОВЬЯ», 7 300 РУБ.

