

Метод тейпирования

«Метод кинезиотейпирования возник в конце 70-х годов прошлого столетия. С помощью наложения кинезиотейпа (эластичной ленты из хлопка на клейкой основе) специалисты «фиксируют» покровные ткани в требуемом положении, корректируют морщины и получают лимфодренажный эффект», — рассказывает **Дмитрий Горковский**. Тейпирование решает самые разные задачи: коррекция контура лица, избавление от морщин и носогубной складки, устранение «второго подбородка» и эффекта нависшего века и др.

Профессиональный подход.

Тейпирование — процесс достаточно сложный и требующий определённых знаний. Во-первых, тейпы необходимо правильно подбирать с учётом их ширины и силы натяжения. Во-вторых, приклеивать их нужно строго по определённым линиям, иначе требуемый эффект не будет достигнут. «Обучиться этому методу можно на курсах. Их проводят сертифицированные инструкторы международной ассоциации по кинезиотейпированию (КТА), которую учредил создатель метода, доктор Кензо Касе», — рекомендует Дмитрий.



ДМИТРИЙ ГОРКОВСКИЙ, СПЕЦИАЛИСТ ПО КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЮ, МАНИПУЛЯЦИОННЫЙ ТЕРАПЕВТ И ОСТЕОПАТ.

Как и когда лучше делать.

Моделирующий эффект тейпирования краткосрочный, так как он не способен исключить гравитацию, кожа рано или поздно будет стремиться к земле, формируя морщины, именно поэтому тейпирование рекомендуется делать циклами на ночь, с перерывами для «отдыха» кожи.

Следует избегать.

В практике запрещено тейпировать зону век, так как кожа там очень тонкая и нежная, и в процессе снятия тейпа можно её травмировать, также следует держаться дальше от «сонного треугольника» — мест прохождения сонных артерий и не рекомендуется заходить на проекцию щитовидной железы.



ЭТОТ МЕТОД ПОДХОДИТ ЛЮДЯМ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА. ЭФФЕКТ ОТ ТЕЙПИРОВАНИЯ БУДЕТ ЗАМЕТЕН ПОСЛЕ ОДНОГО СЕАНСА.

1 УХАЖИВАЮЩЕЕ МАСЛО ДЛЯ ЛИЦА «НЕРОЛИ ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА», PRIMAVERA. 2 ЛИФТИНГ КОМПЛЕКС ДЛЯ ЛИЦА П CELL SHOCK, SWISSLINE. 3 ДНЕВНОЙ КРЕМ «КОЛЛАГЕН», LIBREDERM. 4 МАССАЖНАЯ ЛИФТИНГ МАСКА «КОРОЛЕВСКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ», ERBORIAN. 5 МАСКА «ЛИФТИНГ И СВЕЧЕНИЕ», THALION. 6 КРЕМ GINZING ULTRA HYDRATING ENERGY BOOSTING CREAM, ORIGINS. 7 КРЕМ «МОРСКИЕ ВОДОРОСЛИ ПРО-КОЛЛАГЕН УЛЬТРА РИЧ», ELEMIS. 8 СЫВОРОТКА С ЭФФЕКТОМ ЛИФТИНГА ДЛЯ АНТИВОЗРАСТНОГО УХОДА LE VISAGE SERUM LUMIERE, RIVOLI. 9 СЫВОРОТКА A-LATON, LUMENE. 10 ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА REGENERATIVE SERUM, NONICARE. 11 СЫВОРОТКА ФИЛЛЕР ГИАЛУРО-МАСКА, L'OREAL PARIS. 12 СЫВОРОТКА ЛИФТИНГ MD ULTIMATE C15-FIRMING SERUM, ULTRACOSMETICALS. 13 ЭМУЛЬСИЯ ДЛЯ КОНТУРА ГЛАЗ ANTI-AGE, «КВАРТЕТ ЭДО-РОВА». 14 КРЕМ СЫВОРОТКА FOREVER YOUTH LIBERATOR SERUM EN-CRÈME, YVES SAINT LAURENT.

Группа поддержки

Чтобы кожа была эластичной, перед занятиями фейс-фитнесом и йогой для лица можно использовать косметические средства.

