



АННА ДЫЧЕВА, генеральный директор «Reed Exhibitions Россия», компании-организатора выставки красоты InterCHARM: «Травы включали в состав косметических средств веками — это не только «производственная необходимость», но и проявление того, что в наши дни принято называть «холистическим подходом». Сочетание полезных свойств и ароматерапевтический эффект (к примеру, ромашковый чай снимает нервное напряжение, а аромат лаванды способствует спокойному сну) делают их незаменимыми ингредиентами».

Полевые РАБОТЫ

Ромашка, календула, мята и другие **ЛЮБИМЫЕ РАСТЕНИЯ** наших бабушек ценятся косметологами и сегодня, ведь их целебные свойства часто не уступают инновационным разработкам косметического мира

Травы нередко используют в составе не только ароматов, но и средств для ухода: тоников, гелей для душа, кремов, шампуней. Пожалуй, самое универсальное из них — лавандовое масло. В сочетании с оливковым оно помогает бороться с акне (ванна с несколькими каплями уменьшает воспаления на теле), а вместе с алоэ избавляет от легких ожогов, что актуально во время отпускного сезона. Аромат лаванды также расслабляет и снимает стресс, поэтому часто используется в гелях для душа. Такие растения, как календула и ромашка традиционно применяют для снятия отеков под глазами и для улучшения роста волос. В свою очередь мята содержит салициловую кислоту, которая помогает справиться с акне, а также витамин А, повышающий общий тонус кожи. ♦



ЛОСЬОН ОТ МОРЩИН

Смешайте ромашку, мяту и розмарин (в соотношении 3:2:1), 2 ст. л. салициловой кислоты и залейте 1 л белого сухого вина. Настаивайте в холодном месте 2 недели, помешивая. Процедите и протирайте кожу ежедневно.



1. Гель для душа Lavande, L'Occitane
2. Молочко для тела с лавандой, Korres
3. Мыло «Тосканская лаванда», Vegetable Beauty
4. Очищающая мицеллярная вода 7 Herbes, Erborian
5. Пилинг для лица с соком ромашки, Либридерм
6. Освежающий мятный шампунь Biolage, Matrix
7. Крем-сорбе для лица с мелиссой Energie de Vie, Lancôme
8. Крем для контура глаз с розмарином, Health Quartet

Фото: Дина Жилинская, PhotoXPress.ru, архивы пресс-служб