



1. ЛИФТИНГ-ГЕЛЬ ДЛЯ ТЕЛА «БИОЛАСТОН», CHOLLEY, 6 440 РУБ. 2. ГЕЛЬ-КРЕМ HYDRA-FILLER MAT, FILORGA, ЦЕНА ПО ЗАПРОСУ. 3. МУСС ДЛЯ УМЫВАНИЯ «ЭКСТРА-УВЛАЖНЕНИЕ», BIORÉ, 836 РУБ. 4. ЭКСПРЕСС-МАСКА ДЛЯ ЛИЦА ТКАНЕВАЯ УВЛАЖНЯЮЩАЯ «УСПЕЙ ЗА 60 СЕКУНД» 32 ШТ., SABORINO, 1 890 РУБ. 5. УВЛАЖНЯЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ ЛИЦА AQUA BOOST, FABERLIC, 369 РУБ. 6. МАСКА ДЛЯ ВОЛОС С КАКТУСОВОЙ ВОДОЙ «УВЛАЖНЕНИЕ БЕЗ УТЯЖЕЛЕНИЯ», HASK, 325 РУБ. 7. КРЕМ-КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ ЛИЦА ROYAL SNAIL, EVELINE, ЦЕНА ПО ЗАПРОСУ. 8. КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ ТЕЛА «РОЗЫ И АРГАНА СК», LUSH, 2 700 РУБ. 9. УВЛАЖНЯЮЩИЙ ЛОСЬОН ДЛЯ ЛИЦА, CERAVE, 866 РУБ. 10. ГЛУБОКО УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА HYDRA 24, ILONA LUNDEN, 1 990 РУБ. 11. КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА И ШЕИ ВЕЧЕРНИЙ УХОД INTENSIVE, «КВАРТЕТ ЗДОРОВЬЯ», 4 350 РУБ. 12. УВЛАЖНЯЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША, NATURA SIBERICA, ЦЕНА ПО ЗАПРОСУ. 13. ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА AVOJUICE «ЖАСМИН», OPI, ЦЕНА ПО ЗАПРОСУ.

Многие из современных увлажняющих средств содержат вещества, которые повторяют влагосвязывающие компоненты рогового слоя (аминокислоты, мочевина, молочная кислота, пироглютамат натрия). Также для удержания влаги на поверхности кожи часто в косметических средствах применяют гиалуроновую кислоту. Это уникальное вещество, способное притягивать и удерживать на себе около тысячи молекул воды. Она обладает высокой молекулярной массой, поэтому не способна проникнуть непосредственно в кожу, и ее действие ограничивается верхним роговым слоем (эпидермисом). При нанесении на кожу на поверхности образуется легкая пленка, обладающая влагоудерживающими свойствами, которая препят-

ствует испарению влаги с поверхности кожи, а также адсорбирует влагу из воздуха.

2 Средства, работающие по принципу «увлажняющего компресса» (бустеры, сыворотки), обеспечат быстрый и мощный эффект увлажнения за счет большого количества воды, которое в них содержится. Но этот эффект кратковременный – вода быстро испарится. Поэтому поверх этих препаратов наносят эмульсию, содержащую жиры, – они сверху прикрывают «влажный компресс» и замедляют его высыхание.

3 Наиболее эффективными, но и дорогостоящими являются препараты стратегического увлажнения, содержащие компоненты натурального увлажняющего фактора (церамиды) и повторяющие структуру гидролипидной мантии. Они

встраиваются в слои клеток кожи и обеспечивают длительное увлажнение и восстановление барьерной функции. Данные вещества похожи на наши собственные влагоудерживающие компоненты, которые находятся в гидролипидной мантии. Церамиды располагаются чередуясь слоями жиров и воды, прекрасно удерживают влагу. Единственный их минус – высокая цена, поскольку они разрушаемы, их достаточно сложно сохранить в рецептуре и их производство занимает много времени.

Для кожи с признаками старения следует выбирать более богатые по составу средства, содержащие, помимо увлажняющих компонентов, еще и молочную кислоту (она обладает свойством отшелушивать омертвевшие клетки с поверхности кожи, уменьшает пигментацию), полисахариды (предотвращают морщины), бета-глюканы (повышают сопротивляемость кожи), экстракты водорослей (источник витаминов и антиоксидантов). ■