

Минусы скорее возникают тогда, когда метод подобран неправильно, без соответствующих показаний, поэтому следует искать доктора, который имеет большой опыт работы с инъекционными методиками, и тогда они будут эффективными».

АППАРАТНЫЕ МЕТОДЫ. «Очевидный плюс перечисленных аппаратных процедур — их неинвазивность, — отмечает Наталия Гайдаш. — Кожные покровы остаются неповрежденными, нет периода реабилитации, а результат моментальный и нарастающий со временем. Дополнительные плюсы в том, что это методы пассивной коррекции фигуры, то есть вы будете отдыхать, а аппарат и доктор — работать. К тому же мы настаиваем на соблюдении диеты, эти методы работают в любом случае».

Из минусов можно отметить, что процедуры имеют противопоказания, которые выявляются на очной консультации во время тщательного сбора анамнеза. Но мы их выбрали, так как они подходят широкому кругу пациентов и имеют минимум ограничений».

В ФОКУСЕ — ВОЗРАСТ

Каждая процедура имеет свои показания, зависящие от множества факторов, в том числе от возраста пациента. Когда можно обращаться к вышеперечисленным процедурам?

«На сегодняшний момент мы уже не говорим о каком-то определенном возрасте, — объясняет Наталия Гайдаш. — Потому что знаем, что, к сожалению, и в 20 лет можно выглядеть не так выигрышно, как хотелось бы, а 60-летние пациентки могут выглядеть значительно моложе своего биологического возраста. Важную роль играет правильная подготовка к процедурам. Например, возрастных пациенток мы готовим с помощью приема пероральных препаратов, назначенных эндокринологом, которого подключаем к работе».

«Молодым девушкам с первыми признаками возрастных изменений чаще достаточно биоревитализации и/или мезотерапии, — дополняет Анастасия



1. Маска-эликсир для лица мгновенного действия + выравнивание тона ONE WHITE, LuLuLun. **2.** Маска-эликсир для лица мгновенного действия ONE, LuLuLun. **3.** Сыворотка с альфа-липовой кислотой Protector, «Квартет Здоровья».

Шарова. — Также часто они хотят провести контурную пластику губ, подбородка. А возрастные дамы нуждаются в первую очередь в коррекции носогубных, носослезных, губоподбородочных, скуловых складок и борозд, методиках, направленных на уплотнение кожи. Также им показана контурная пластика для выравнивания овала лица и работы в средней трети, чтобы создать четкий контур щек и устранить все борозды и складки».

ЛУЧШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ

Все специалисты всегда подчеркивают, что лучший результат можно достигнуть, только комбинируя различные методики. И это не просто слова с целью, далекой от косметологии. Это действительно важно и работает.

«Мы любим комбинировать аппаратные методики с инъекционными и под каждую подбираем необходимый препарат, — рассказывает Наталия Гайдаш. — Это могут быть препараты на основе полимолочной кислоты, гиалуроновая кислота с аминокислотами или чистая гиалуроновая кислота, а также препараты из собственной плазмы

крови (PRP-терапия). Чтобы усилить результаты, ускорить заживление и восстановление, мы используем фотодинамическую терапию. Методика также абсолютно безболезненна и неинвазивна. К финишной прямой можем подойти, используя контурную пластику. Инъекции филлеров внесут окончательные штрихи, которые помогут восстановить форму и полноту губ, нивелировать какие-то оставшиеся складки или морщины».

Накануне праздника рекомендуется провести биоревитализацию, которая может быть как инъекционной, так и аппаратной. Во втором случае биоревитализация проводится без уколов, а препараты вводят с помощью электропорации или низкоинтенсивного лазерного воздействия. Кожа станет отдохнувшей и светящейся. Безыноекционную лазерную биоревитализацию или электропорацию можно делать накануне или даже в день праздника, инъекционную биоревитализацию рекомендуется проводить минимум за пять дней».

«Да, комбинированные методики всегда дают лучший результат, — подтверждает Анастасия Шарова. — К примеру, биоревитализацию я бы дополнила лазерной шлифовкой на аппарате «Фраксель». Эрбиевый лазер поможет дополнительно выровнять рельеф и устранить пигмент. Также его можно сочетать с мезотерапией, которая хорошо справляется с пигментацией и с плазмотерапией. Вариант тактики: сделать в начале декабря биоревитализацию, а через неделю — «Фраксель», и как раз к Новому году закончится реабилитация (в зависимости от выбранных параметров на нее уходит максимум шесть-семь дней)».

Уплотняющие кожу процедуры можно сочетать с воздействием аппарата «Термаж». Однако нужно понимать, что в этом случае потребуются некий срок. Можно сделать так: провести инъекционную процедуру полимолочной кислоты или гидроксиапатита кальция, блеснуть результатом к празднику, а уже затем дополнять его «Термажем», чтобы усилить эффект и продлить его».