



Для расслабления и укрепления кожи лица

Слева направо: **Health Quartet** Крем для лица и шеи Balance; **Cellcosmet** Крем-маска Anti-stress; **Chanel** Увлажняющий крем-флюид Camellia Water Cream; **Biotherm** Эликсир для лица Life Plankton; **Helena Rubinstein** Концентрат для глубокого обновления Prodigy Cellglow; **Kenzoki** Восстанавливающий флюид Belle Jour Fluide Au Lotus Sacre; **Shiseido Ginza Tokyo** Дневной крем Benefiance SPF25; **Seventeen** Увлажняющий уход-маска для уставшей кожи Radiance Express Mask; **UltraCeuticals** Увлажняющий крем Ultra Rich Moisturiser Cream

>> примерно одинаковые ингредиенты. Судите сами. Если солнцезащитные фильтры отражают ультрафиолет, то они точно так же не пропустят в кожу и инфракрасные с синими лучами. Это как с зеркалом, которому все равно, чье лицо отражать, ваше или соседки. Поэтому дневной крем с SPF необходим не только на залитой солнцем улице, но и в офисе перед компьютером, и в метро, если вы не отрываетесь от телефона. То же самое и с теми веществами, что нейтрализуют свободные радикалы. Им все равно, что вызвало их образо-

вание – ультрафиолет или курение. Главная задача этих средств – поймать злополучные заряженные частицы и нейтрализовать. Так что можно сказать, что мы просто расширяем свой кругозор, узнавая о тех или иных опасностях для кожи. Другое дело, что научные умы не сидят без дела и стараются найти новые или сделать более эффективными старые ингредиенты.

По делу. Срочно!

Если еще недавно косметику, ограждающую кожу от всяческой агрессии, ло-

гично называли «защитной», это слово подразумевало наличие SPF и антиоксидантов. Теперь же к ним добавились еще две армии бойцов. Детокс-ингредиенты устраняют произошедшие разрушения, запускают восстановление, выводят токсины. Причем не только внешние, но и внутренние – от алкоголя, медикаментов, некачественной еды, сигарет. А плеяда кремов с заковыристым названием anti-pollution обещает избавить клетки от последствий технического прогресса.

Последних сегодня становится все больше. Точнее, марки обязательно добавляют это словосочетание к перечню возможностей своих новинок. Но если вчитаться в состав, ничего сверхъестественного для борьбы с инфракрасным или синим светом нам не предлагают. На передовую выходят все те же старые знакомые: витамины B₃, C, E, ресвератрол из винограда, лейкопены из томатов, полифенолы зеленого чая, экстракты семян моринги, морского критумма и водорослей. Звучат эти названия впечатляюще. И на кожу действуют превосходно, защищая и исправляя последствия стресса. И при этом не разбирают, что стало его причиной. Не стоит возмущаться и считать средства anti-pollution лишь маркетинговым ходом. Работу свою они делают добросовестно. Просто не нужно поддавать-



Дополнительный заряд

Слева направо: **Natura Siberica** Восстанавливающая маска для лица; **Lumene** Кислородно-увлажняющая и восстанавливающая маска Nordic Hydra; **MBR** Восстанавливающая маска для лица; **Yves Rocher** Маска для лица и волос с марокканской глиной; **L'Occitane** Очищающая маска для лица